2025年度 公認Cライセンスコーチ養成講習会【Bコース】 日程

			…講義		···実技		…グループワーク		…指導実践		…筆記試験				(一社)青森県サ	<u>ッカー</u> 協	会
日 程	第1日		第2日		第3日		第4日		第5日		第6日		第7日		第8日		日 程
会 場	七戸屋内スポーツセンター		七戸屋内スポーツセンター		七戸屋内スポーツセンター		七戸屋内スポーツセンター		七戸屋内スポーツセンター		七戸屋内スポーツセンター		七戸屋内スポーツセンター		七戸屋内スポーツセンター		会 場
期間	12月6日(土)		12月7日(日)		12月20日(土)		12月21日(日)		<u>1月30日(土)</u>		2月1日(日)		2月28日(土)		3月1日(日)		期間
時間	科目名	場所	科目名	場所	科目名	場所	科目名	場所	科目名	場所	科目名	場所	科目名	場所	科目名	場所	時間
0.00																	
9:00	9:00~ 受付 9:10~		9:10~		9:10~		9:10~		9:10~		9:10~				9:10~		9:00
9:30	講義①50分		講義③50分		講義⑤50分		講義⑨50分										9:30
	「ガイダンス」		「分析②」		「戦術②」		L ^{GK}]				指導実践 I (2組)						
10:00	休憩·移動		休憩·移動		休憩 10:10~		休憩•移動		指導実践 I		〈45分×2組〉				指導実践 II		10:00
10:30	10:20~		10:20~		講義⑥50分		11:00~		(3組) 〈45分×3組〉						(3組) 〈45分×3組〉		10:30
10.00					「プランニング」		実技⑥60分		(10)3110441		10:40~ 振り返り15分				(10)3 110 (41)		10.00
11:00	実技①90分 「Game」		実技③90分 「テクニック②」		休憩·移動		ſĠĸJ				昼食·休憩60分 13:10~		_		_		11:00
11.00	' Game J		179-99@]		11:50~		11:50~		11.00		講義⑨50分				11.00		11.00
11:30					実技⑤60分		<u>振り返り15分</u> -		11:30~ 振り返り15分		「発育発達と 一貫指導」		-		11:30~ 振り返り15分		11:30
12:00	11:50~ 振り返り15分		11:50~ 振り返り15分		プランニング		│ - 昼食·休憩60分				2011 03						12:00
							三及 附近00万		昼食・休憩60分		昼食・休憩50分				昼食・休憩60分		-
12:30	昼食・休憩60分		昼食・休憩60分		■ 昼食・休憩50分		12:40~						12:30~				12:30
13:00							実技⑦30分フィジカル~動きづくり		12:50~		12:50~				12:50~		13:00
	13:10~		13:10~		13:10~		13:10~				L -		指導実践Ⅱ				
13:30	講義②50分 「分析①」		講義④50分 「戦術①」		講義⑦50分	野村	実技®60分 コーチング				セーフ ガーディング		(3組) 〈45分×3組〉		16 7 4 45 0.8 5		13:30
14:00					休憩		テクニック		指導実践 I (3組)		90分		() Cyj (Chily		指導実践Ⅱ (3組)		14:00
	休憩·移動 14:20~		休憩·移動 14:20~		14:10~		休憩•移動		〈45分×3組〉		休憩				〈45分×3組〉		14.00
14:30	14.20		14.20		講義⑧50分 「フィジカル」		14:30~				14:30~ 1回目指導実践		14.50				14:30
15.00	###@ \$ \$\$		###@ ?		~動きづくり~	m2 <u>↑</u> ↑	£ ~~ £				振り返り		14:50~ 振り返り15分		15.00		15.00
15:00	実技②90分 「テクニック①」		実技④90分 「戦術①」		休憩 15:10~ ^{天成パイプ} ノヘCU	野村	グループワーク		15:10~		15:00~		15:20~		_ <mark>15:00~</mark> 振り返り15分		15:00
15:30					15:30 解散予定		15:30 解散予定		振り返り15分 15:30 解散予定		グループワーク				15:20~ 閉講ガイダンス		15:30
	休憩·移動		休憩·移動				-						筆記試験60分		<mark>30分</mark> 15∶50 解散予定		-
16:00	16:10~		16:10~				_				16:00 解散予定		16:30 解散予定				16:00
	振り返り15分 16:30 解散予定		振り返り15分 16:30 解散予定				_										16:30
. 3.30	. 3. 3 7 / TRA 1 AC		ו אודווא זי אב						_					1			3.55
17:00								-									17:00