

## 2025 年度スポーツ救命ライセンス講習会 開催要項

1. 目 的 スポーツ現場での突然死を防ぐため、CPR(心肺蘇生法)や自動体外式除細動器(AED)の正しい使用方法を学び、救命方法を身に付けることを目的とする。また、スポーツ現場で起こることが多い事象を把握し、適切な対処ができるようにする。
2. 主 催 公益財団法人日本サッカー協会
3. 共 催 一般社団法人青森県サッカー協会
4. 日 時 2025 年 9 月 7 日(日) 9:30～15:40 予定
5. 会 場 八戸市立市民病院  
〒031-8555 八戸市田向三丁目1番1号 TEL:0178-72-5111
6. 受講資格 新規:2025 年 4 月 1 日現在、満 15 歳以上である者 (中学生不可)  
更新:スポーツ救命ライセンスを保有しており、失効していない者
7. 定 員 30 名
8. カリキュラム  
9:30～ 9:50 ガイダンス、概論  
9:50～11:50 講 義:心肺蘇生、AED、熱中症、脳振盪など  
12:50～14:50 実技1:救命の連鎖、通報、呼吸の確認  
実技2:心停止と CPR・胸骨圧迫  
実技3:AED の使用方法  
実技4:搬送  
14:50～15:30 実技試験、講義確認試験  
15:30 クロージング
9. 受 講 料 新規 5,000 円(JFA 納付金1人あたり 2,200 円)  
更新 4,000 円(JFA 納付金1人あたり 1,100 円)  
※JFA 納付金、テキスト代(1 冊 880 円)、送料、講師料、会場費、事務手数料等を含む。
10. 申込受付 (1)受講希望者は、受講申込フォームからお申込みください。お弁当の希望もご入力ください。  
➤ 受講申込フォーム  
<https://forms.office.com/r/P4QCZn4uLj>  
  
(2)受講決定者は、下記の期日までに、下記口座へ受講料を振り込むこと。  
振込先口座:青森みちのく銀行 三沢支店(普通)1233956  
口座名義:一般社団法人青森県サッカー協会 医学委員会  
振込期限:2025 年 9 月 3 日(水)
12. 申込締切 2025 年 8 月 27 日(水) ※受講可否は、8 月 28 日(木)までにメールにてお知らせします。
13. 有効期限 ライセンスの有効期限は、受講日より起算して 3 年間とし、最後の 1 年の間に更新講習を受講するものとします。更新できなかった場合は失効しますが、再度受講することは可能です。
14. そ の 他 (1)本講習会は、公益財団法人日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの資格更新要件である BLS 講習会に認定されています。