# 2025年度　公認Cライセンスコーチ養成講習会【Bコース】 日程

…講義　…実技　…グループワーク　…指導実践　…筆記試験

（一社）青森県サッカー協会

| 日程 | 第1日 | | 第2日 | | 第3日 | | 第4日 | | 第5日 | | 第6日 | | 第7日 | | 第8日 | | 日程 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 会場 | 七戸屋内スポーツセンター | | 七戸屋内スポーツセンター | | 七戸屋内スポーツセンター | | 七戸屋内スポーツセンター | | 七戸屋内スポーツセンター | | 七戸屋内スポーツセンター | | 七戸屋内スポーツセンター | | 七戸屋内スポーツセンター | | 会場 |
| 期間 | 12月6日（土） | | 12月7日（日） | | 12月20日（土） | | 12月21日（日） | | 1月17日（土） | | 1月18日（日） | | 1月31日（土） | | 2月1日（日） | | 期間 |
| 時間 | 科目名 | 場所 | 科目名 | 場所 | 科目名 | 場所 | 科目名 | 場所 | 科目名 | 場所 | 科目名 | 場所 | 科目名 | 場所 | 科目名 | 場所 | 時間 |
| 9:00 | 9:00～ 受付 | | | | | | | | | | | | | | | | 9:00 |
| 9:30 | 9:10～ 講義①50分 「ガイダンス」 | | 9:10～ 講義③50分 「分析②」 | | 9:10～ 講義⑤50分 「戦術②」 | | 9:10～ 講義⑨50分 「GK」 | | 9:10～ 指導実践Ⅰ （3組） 〈45分×3組〉 | | 9:10～ 指導実践Ⅰ （2組） 〈45分×2組〉 | | 9:10～ 指導実践Ⅱ （3組） 〈45分×3組〉 | | 9:10～ 指導実践Ⅱ （2組） 〈45分×2組〉 | | 9:30 |
| 10:00 | 休憩・移動 | | 休憩・移動 | | 休憩 | | 休憩・移動 | | | | | | | | | | 10:00 |
| 10:30 | 10:20～ 実技①90分 「Game」 | | 10:20～ 実技③90分 「テクニック②」 | | 10:10～ 講義⑥50分 「プランニング」 | | 11:00～ 実技⑥60分 「GK」 | | | | 10:40～ 振り返り15分 | | | | 休憩・移動 | | 10:30 |
| 11:00 | | | | | 休憩・移動 | | | | | | 昼食・休憩60分 | | | | 11:10～ | | 11:00 |
| 11:30 | | | | | 11:50～ 実技⑤60分 プランニング | | 11:50～ 振り返り15分 | | 11:30～ 振り返り15分 | | 13:10～ 講義⑦50分 「コーチング」 | | 11:30～ 振り返り15分 | | 筆記試験60分 | | 11:30 |
| 12:00 | 11:50～ 振り返り15分 | | 11:50～ 振り返り15分 | | | | 昼食・休憩60分 | | 昼食・休憩60分 | | 昼食・休憩50分 | | 昼食・休憩60分 | | 12:10～ 閉講ガイダンス 30分 | | 12:00 |
| 12:30 | 昼食・休憩60分 | | 昼食・休憩60分 | | 昼食・休憩50分 | | 12:40～ 実技⑦30分 フィジカル～動きづくり | | 12:50～ 指導実践Ⅰ （3組） 〈45分×3組〉 | | 12:50～ セーフ ガーディング 90分 | | 12:50～ 指導実践Ⅱ （3組） 〈45分×3組〉 | | 12:40 解散予定 | | 12:30 |
| 13:00 | 13:10～ 講義②50分 「分析①」 | | 13:10～ 講義④50分 「戦術①」 | | 13:10～ 講義⑦50分 「コーチング」 | 野村 | 13:10～ 実技⑧60分 コーチング テクニック | | | | | | | | | | 13:00 |
| 13:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | 13:30 |
| 14:00 | 休憩・移動 | | 休憩・移動 | | 休憩 | | 休憩・移動 | | | | 休憩 | | | | | | 14:00 |
| 14:30 | 14:20～ 実技②90分 「テクニック①」 | | 14:20～ 実技④90分 「戦術①」 | | 14:10～ 講義⑧50分 「フィジカル」 ～動きづくり～ | 野村 | 14:30～ グループワーク | | | | 14:30～ 1回目指導実践 振り返り | | | | | | 14:30 |
| 15:00 | | | | | 休憩 15:10～ 実践ガイダンス20分 | | | | 15:10～ 振り返り15分 | | 15:00～ グループワーク | | 15:10～ 振り返り15分 | | | | 15:00 |
| 15:30 | | | | | 15:30 解散予定 | | 15:30 解散予定 | | 15:30 解散予定 | | | | 15:30 解散予定 | | | | 15:30 |
| 16:00 | 休憩・移動 | | 休憩・移動 | | | | | | | | 16:00 解散予定 | | | | | | 16:00 |
| 16:30 | 16:10～ 振り返り15分 | | 16:10～ 振り返り15分 | | | | | | | | | | | | | | 16:30 |
| 17:00 | 16:30 解散予定 | | 16:30 解散予定 | | | | | | | | | | | | | | 17:00 |