2025年度 公認Cライセンスコーチ養成講習会【Aコース】 日程

| | | | ···講義 | | …実技 | | …グループワーク | | …指導実践 | | …筆記試験 | | | | (一社)青森県 | サッカー協 | 浍 |
|-------|---|----|---|----|---|-------------------|-------------------------------|----|--------------------------|----|---|----|---------------------------------|----|---------------------------------|--|-------|
| 日 程 | 程 第1日 場 十和田市高森山天然芝 | | 第2日 十和田市高森山天然芝 10月26日(日) | | 第3日 十和田市高森山人工芝 11月1日(土) | | 第4日 十和田市高森山人工芝 11月2日(日) | | 第5日 五戸ひばり野公園ドーム 11月8日(土) | | 第6日 五戸ひばり野公園ドーム 11月9日(日) | | 第7日 五戸ひばり野陸上競技場 11月15日(土) | | 第8日 五戸ひばり野陸上競技場 11月16日(日) | | 日 程 |
| 会 場 | | | | | | | | | | | | | | | | | 会 場 |
| 期間 | | | | | | | | | | | | | | | | | 期間 |
| 時間 | 科目名 | 場所 | 科目名 | 場所 | 科目名 | 場所 | 科目名 | 場所 | 科目名 | 場所 | 科目名 | 場所 | 科目名 | 場所 | 科目名 | 場所 | 時間 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9:00 | 9:00~ 受付 9:10~ | | 9:10~ | | 9:10~ | | 9:10~ | | 9:10~ | | 9:10~ | | 9:10~ | | 9:10~ | | 9:00 |
| 9:30 | 講義①50分 | | 講義③50分 | | 講義⑤50分 | | 講義⑨50分 | | | | | | | | | | 9:30 |
| 3.50 | 「ガイダンス」 | | 「分析②」 | | 「戦術②」 | | LGK1 | | | | 指導実践 I | | | | 指導実践 Ⅱ | | 3.50 |
| 10:00 | 休憩·移動 | | 休憩·移動 | | 休憩 | | 休憩•移動 | | - | | · (2組) 〈45分×2組〉 | | | | - (2組) 〈45分×2組〉 | | 10:00 |
| | 10:20~ | | 10:20~ | | 10:10~ | | 11:00~ | | _ 指導実践 I (3組) | | (40) 人名加 | | 指導実践Ⅱ (3組) | | (43万 ~ 2和五/ | | |
| 10:30 | 10.20 | | 10.20 | | 講義⑥50分 | | 11.00 | | 〈45分×3組〉 | | 10.40 | | 〈45分×3組〉 | | | | 10:30 |
| | 6 | | | | 「プランニング」 | | 実技⑥60分 「GK」 | | | | 10:40~ 振り返り15分 | | | | 休憩•移動 | | |
| 11:00 | 実技①90分 「 _{Game} 」 | | 実技③90分 「テクニック②」 | | 休憩·移動 | | · aik] | | | | 昼食·休憩60分 13:10~ | | | | 11:10~ | | 11:00 |
| 11.00 | o.aog | | ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, | | 11:50~ | | 11:50~ 振り返り15分 | | 11:30~ | | 講義⑦50分 | | 11:30~ | | - | | 11:30 |
| 11:30 | | | | | 実技⑤60分 | | 派の返り15万 | | 振り返り15分 | | 「コーチング」 | | 振り返り15分 | | 筆記試験60分 | | 11:30 |
| 12:00 | 11:50~ 振り返り15分 | | 11:50~ 振り返り15分 | | プランニング | | 日本 仕籍60八 | | | | | | | | | | 12:00 |
| | | | | | | | - 昼食・休憩60分 | | 昼食・休憩60分 | | 昼食・休憩50分 | | 昼食・休憩60分 | | 12:10~ 閉講ガイダンス | <mark>/</mark> | |
| 12:30 | 昼食・休憩60分 | | │ │昼食·休憩60分 | | | | 10.10 | | | | 上 全民 体态00分 | | | | 30分 | 4 | 12:30 |
| | | | | | 昼食・休憩50分 | | 12:40~ 実技⑦30分 | | 12:50~ | | 12:50~ | | 12:50~ | | 12:40 解散予定 | | |
| 13:00 | 13:10~ | | 13:10~ | | 13:10~ | | フィジカル〜動きづくり 13:10〜 | | _ | | | | | | | | 13:00 |
| | 講義②50分 | | 講義④50分 | | 講義⑦50分 | m₹ + + | | | _ | | セーフ | | | | | | 10.00 |
| 13:30 | 「分析①」 | | 「戦術①」 | | 「コーチング」 | 野村 | 実技®60分 コーチング | | | | ガーディング 90分 | | | | | | 13:30 |
| 14:00 | | | /→ ∓0 10 ₹↓ | | <mark>····································</mark> | | テクニック | | 指導実践 I (3組) | | 3071 | | 指導実践Ⅱ (3組) | | | | 14:00 |
| | 休憩·移動 14:20~ | | 休憩・移動 | | 14:10~ | | 休憩·移動 | | 〈45分×3組〉 | | 休憩 | | 〈45分×3組〉 | | | | |
| 14:30 | 14.20 | | 14.20 | | 講義⑧50分「フィジカル」 | | 14:30~ | | | | 14:30~ | | | | | | 14:30 |
| | | | | | ~動きづくり~ | | | | | | 1回目指導実践 振り返り | | _ | | | | |
| 15:00 | 実技②90分 「テクニック①」 | | 実技④90分 「戦術①」 | | 休憩 15:10~ | 野村 | グループワーク | | 15:10~ | | 15:00~ | | 15:10~ | | | | 15:00 |
| 45.00 | .,,,_,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, | | . To my C 1 | | 15:10~ 天成ル1プノヘ20 ハコアノへ20 | | 15 00 M#k 3 D | | 振り返り15分 | | → | | 振り返り15分 | | | | 45.00 |
| 15:30 | | | | | 15:30 解散予定 | | 15:30 解散予定 | | 15:30 解散予定 | | グループワーク | | _15:30 解散予定 | | | | 15:30 |
| 16:00 | 休憩·移動 | | 休憩·移動 | | | | | | | | 16:00 解散予定 | | | | | | 16:00 |
| | 16:10~ 振り返り15分 | | 16:10~ 振り返り15分 | | | | 1 | | | | 7 | | | | 1 | | 5.55 |
| 16:30 | <u>振り返り15分</u> 16:30 解散予定 | | 16:30 解散予定 | | | | 1 | | | | | | | | | | 16:30 |
| | | | | | | | | | - | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | 17:00 |