

## 2024年度 JFA 公認 B 級コーチ養成講習会青森 FA 開催要項

- 1 目 的 JFA 公認 C 級コーチからさらにレベルアップを図ろうとする指導者のための講習会である。  
長期一貫指導の中でのユース年代 (U-16) を中心に、サッカーの仕組み (全体像・原理原則) の理解を深め、サッカー競技の普及・発展に貢献できる指導者を養成することを目的とする。
- 2 主 催 (公財) 日本サッカー協会、(公財) 日本スポーツ協会
- 3 共 催 (一社) 青森県サッカー協会
- 4 後 援 特定非営利活動法人 十和田市サッカー協会、五戸サッカー協会、弘前市サッカー協会
- 5 受講資格 ① 2024 (令和 6) 年 4 月 1 日現在、満 20 歳以上であること  
② JFA 公認 C 級コーチライセンスを有すること ※取得予定の方は受講できません
- 6 受講者数 24 名
- 7 開催場所 十和田市高森山球技場・センターハウス、若葉球技場  
五戸ひばり野スポーツ交流センター、サッカー場  
弘前市岩木山総合公園・研修室・多目的グラウンド
- 8 開催期間 前 期：2024 年 5 月 7 日 (土) ～ 7 月 24 日 (日) までの期間内において 6 日間  
後 期：2024 年 9 月 10 日 (土) ～ 9 月 25 日 (日) までの期間内において 5 日間  
試 験：2024 年 10 月 8 日 (土) ～ 10 月 10 日 (月) までの期間内において 3 日間  
※前期・後期・試験の全日程 (14 日間) に参加することが必須条件。
- 9 内 容 (1) 講 義
  1. ガイダンス
  2. 分析 ①②
  3. プランニング
  4. コミスキル
  5. フィジカル
  6. 基本戦術
  7. コーチング
  8. ゴグループワーク
  9. GK
  10. スポーツ倫理
  11. 世界のサッカー
  12. 審判
  13. セットプレー
  14. スポーツマネジメント
  15. 問の学習・試験ガイダンス
  16. 指導実践・実技振り返り(2) 実 技
  1. ゲーム
  2. 実技
  3. セットプレー
  4. フィジカル
  5. GK
  6. コース内課題
  7. 指導実践 ①～⑤

- (3) 指導実践・・・150分（1人約10分～30分×5回）
- (4) 筆記テスト・・・120分
- (5) 口頭試験・・・15分程度
- (6) 共通科目・・・12科目 ※Eラーニング
- ① スポーツ医学（外科・内科・栄養と食事、ドーピング、コンディショニング）
  - ② スポーツ心理学（選手理解・技能向上、指導行動等）
  - ③ スポーツの社会科学（クラブライフ編、歴史編等）
  - ④ トレーニング科学（トレーニング理論、スポーツ生理学、バイオメカニクス等）

(7) 事前課題（前期）～別紙参照

- ① 指導案（8テーマ）      ② 試合分析（2試合）      ③ 自己分析  
※前期1日目の開講式前に各シートを提出。

(8) 提出物（前期）～添付用紙使用

- B級誓約書  
※前期1日目の開講式前に署名して提出。

10 日 程 別紙参照

11 受講料 **¥110,000** [講師料、施設使用料、納付金、Eラーニング使用料・採点料、昼食13食分など]

※上記に含まれないものは、Eラーニング用の参考書代

12 持ち物 スパイク or アップシューズ、実技ができる服装、筆記用具、飲料水、指導教本等

○ 『JFA サッカー指導教本2020』は受講者にて各自で購入。  
※ JFA 指導教材販売ページ [https://req.qubo.jp/jfa\\_coach/form/entry](https://req.qubo.jp/jfa_coach/form/entry)  
○ PC またはタブレット（映像編集・プレゼン資料作成/発表が行える端末）を各自持参。

13 申込み 下記期間内に、JFA ホームページより KICK OFF サイトへアクセスして申込みをして下さい。  
申込み締め切り後、数日以内にご登録のメールアドレスへ「料金支払いのお願い」メールを送信します。（但し、携帯電話のメールアドレスで登録されている場合、通知が届かないという事態が多数発生しております。メール設定において受信ができるように確認しておいて下さい。  
したがって、携帯電話のメールアドレスでのご登録は、あまりお勧めできません。）

【KICK OFF サイトへの申込期間】

2024年4月22日（月）～5月2日（木）

**注：パスワード付き講習会です**（トライアルに合格した方のみ参加できる講習会です。）

【申込手順】

1 KICK OFF サイトにログイン  
※上記 URL を [ Ctrl キーを押しながらクリックするとリンク先を表示可能 ]

<検索について>

KICKOFF サイトにログイン後

- 2
- ① Web 申請登録 をクリック
  - ② 指導者のタブから『講習会・研修会申込み』から下記の必要事項で検索・お申込みください。
    - 技能区分 → [ サッカー指導者 ]
    - 講習会・研修会技能区分 → [ 昇級講習会 ]
    - 主催協会 → [ 青森県サッカー協会 ]
    - パスワードの欄を必ずチェックを入れる
  - ③ 上記②の手順が終わったら、[ 検索 ] をクリック
  - ④ 講習会名は [ JFA 公認 B 級コーチ養成講習会青森 FA 開催 ] となります。

<申込について>

講習会をクリック

- 3
- ① パスワードに [ 20240502 ] を入力  
※数字は全て半角で入力してください。
  - ② 講習会の情報を確認後、[ 申込入力 ] をクリック
  - ③ 情報を入力後、[ 申込/支払い手続きへ ] をクリック
  - ④ 申込みに関して、確認ダイアログが出てくるので、問題がなければ [ OK ] をクリック
  - ⑤ 申込みが完了

<支払いについて>

講習会の申込期間のべ切後（2024年5月2日（木）以降）に数日以内に、受講決定通知『料金支払いのお願い』のメールが届きます。

- 4
- ① メール確認後、KICKOFF サイトにログインし、本講習会を検索
  - ② [ 申込・受講状況確認 ] で情報を確認
  - ③ [ 支払手続き ] をクリック
  - ④ 受講料の支払い方法（コンビニ払い、カード決済など）を選択
  - ⑤ ご自身の支払い方法で支払いを完了させてください

**注：**受講料の支払いが済んでいない場合は、本講習会を受講することができませんので、必ず期限内に受講料をお納めください。

**受講料支払い期限：2024年5月10日（金）**

15 問合せ先

○ B級インストラクター 立崎 晃

E-mail：[azaki0226@yahoo.co.jp](mailto:azaki0226@yahoo.co.jp)

連絡先：090-9033-4885

○ 技術委員長 佐々木 一範

E-mail：[king.kazu.526@gmail.com](mailto:king.kazu.526@gmail.com)

連絡先：090-8927-0219