

2024年度 公認B級コーチ養成講習会 青森FAコース 日程(案)

(一社)青森県サッカー協会

…講義

…実技

…指導実践

…筆記・口頭試験

日程	第1日		第2日		第3日		第4日		第5日		第6日	
会場	五戸ひばり野		五戸ひばり野		十和田高森山		十和田高森山		岩木山総合		岩木山総合	
期間	5月18日(土)		5月19日(日)		6月22日(土)		6月23日(日)		7月20日(土)		7月21日(日)	
時間	科目名	場所	科目名	場所	科目名	場所	科目名	場所	科目名	場所	科目名	場所
8:30												
9:00	9:00~ 受付 9:10~ コースガイダンス ~ 9:40		9:00~ 講義 90分 プランニング		9:00~ 指導実践① 90分 グループ3		9:00~ 講義 90分 サッカーの 基本戦術		9:00~ 講義 90分 コーチング		9:00~ 指導実践② 90分 グループ3	
9:30												
10:00	講義 90分 分析① プレーの原則 ~ 11:10		~ 10:30		~ 10:30		~ 10:30		~ 10:30		~ 10:30	
10:30			10:40~ 90分 グループ ワーク ~ 12:10		10:40~ 指導実践① 90分 グループ4 ~ 12:10		10:40~ 講義 90分 言語技術 ~ 12:10		10:40~ 90分 グループ ワーク ~ 12:10		10:40~ 指導実践② 90分 グループ4 ~ 12:10	
11:00												
11:30	11:20~ 講義 90分 フィジカル ~ 12:50		12:20~ 昼食・休憩 振り返り ~ 12:50		12:20~ 昼食・休憩 振り返り ~ 12:50		12:20~ 昼食・休憩 振り返り ~ 12:50		12:20~ 昼食・休憩 振り返り ~ 12:50		12:20~ 昼食・休憩 振り返り ~ 12:50	
12:00												
12:30	13:00~ 昼食・休憩		13:00~ 指導実践① 90分 グループ1 ~ 14:30		13:00~ 昼食・休憩		13:10~ 実技① 90分 攻撃の個人 戦術 パス&サ ポート ~ 14:40		13:40~ 指導実践② 90分 グループ1 ~ 15:10		13:40~ 指導実践② 90分 グループ5 ~ 15:10	
13:00												
13:30	13:40~ 実技 90分 フィジカル& ゲーム ~ 15:10		14:40~ 指導実践① 90分 グループ2 ~ 16:10		14:50~ 実技② 90分 守備の個人 戦術 チャレンジ& カバー ~ 16:20		15:20~ 指導実践② 90分 グループ2 ~ 16:50		15:20~ 指導実践③ 90分 TR1・TR2 2名×3組 ~ 16:10		15:20~ 指導実践③ 90分 TR1・TR2 2名×3組 ~ 16:50	
14:00												
14:30			16:20~ 振り返り ~ 16:50		17:00~ 振り返り ~ 17:30		17:00~ 振り返り ~ 17:00		17:00~ 振り返り ~ 17:30		17:00~ 振り返り ~ 17:30	
15:00												
15:30	15:20~ 指導実践 ガイダンス 90分 グループ ワーク ~ 16:50											
16:00												
16:30												
17:00												
17:30												

日程	第7日		第8日		第9日		第10日		第11日	
会場	十和田高森山		十和田高森山		十和田高森山		十和田高森山		十和田高森山	
期間	9月7日(土)		9月8日(日)		9月21日(土)		9月22日(日)		9月23日(月)	
時間	科目名	場所	科目名	場所	科目名	場所	科目名	場所	科目名	場所
8:30										
9:00	9:00~ 受付 9:10~ 後期ガイダンス ~ 9:40		9:00~ 講義 90分 分析② ゲーム・プ レーの分析 ~ 10:30		9:00~ 90分 グループ ワーク ~ 10:30		9:00~ 講義 90分 チーム マネジメント ~ 10:30		9:00~ 指導実践④ 90分 TR2・GAME 2名×3組 ~ 10:30	
9:30										
10:00	10:00 講義 90分 技術戦術的 トレンド TSG他 ~ 11:10		10:40~ 講義 90分 審判 ~ 12:10		10:40~ 90分 グループ ワーク ~ 12:10		10:40~ 講義 90分 GK ~ 12:10		10:40~ 指導実践④ 90分 TR2・GAME 2名×3組 ~ 12:10	
10:30										
11:00										
11:30	11:20~ 講義 90分 スポーツ 倫理 ~ 12:50		12:20~ 昼食・休憩 試験ガイダンス ~ 12:50		12:20~ 昼食・休憩		12:20~ 昼食・休憩		12:20~ 振り返り ~ 12:50	
12:00										
12:30	13:00~ 昼食・休憩		13:00~ 指導実践③ 90分 TR1・TR2 2名×3組 ~ 14:30		13:00~ 昼食・休憩		13:40~ 講義 90分 セットプレー ~ 15:10		13:40~ 指導実践④ 90分 TR2・GAME 2名×3組 ~ 14:30	
13:00										
13:30	13:40~ 指導実践③ 90分 TR1・TR2 2名×3組 ~ 15:10		14:40~ 指導実践③ 90分 TR1・TR2 2名×3組 ~ 16:10		15:20~ 実技 90分 セットプレー ゲーム ~ 16:50		15:20~ 指導実践④ 90分 TR2・GAME 2名×3組 ~ 16:10		15:20~ 実技 90分 コース内 課題 ~ 16:50	
14:00										
14:30										
15:00										
15:30	15:20~ 指導実践③ 90分 TR1・TR2 2名×3組 ~ 16:50		16:20~ 振り返り ~ 16:50		16:20~ 振り返り ~ 16:50		16:20~ 振り返り ~ 16:50		16:20~ 振り返り ~ 16:50	
16:00										
16:30										
17:00	17:00~ 振り返り ~ 17:30									
17:30										

日程	第12日		第13日		第14日	
会場	五戸ひばり野		五戸ひばり野		五戸ひばり野	
期間	10月5日(土)		10月6日(日)		10月14日(月)	
時間	科目名	場所	科目名	場所	科目名	場所
8:30						
9:00	9:00~ ガイダンス ~ 9:30		9:00~ 指導実践⑤ 90分 TR2・GAME 4名 ~ 10:30		9:00~ 指導実践⑤ 90分 TR2・GAME 4名 ~ 10:30	
9:30	9:40~ 筆記試験 60分 ~ 10:40					
10:00			10:40~ 指導実践⑤ 90分 TR2・GAME 4名 ~ 12:10		10:40~ 指導実践⑤ 90分 TR2・GAME 4名 ~ 12:10	
10:30						
11:00	11:00~ 筆記試験 60分 ~ 12:00					
11:30						
12:00	12:00~ 昼食・休憩		12:00~ 昼食・休憩		12:00~ 昼食・休憩	
12:30						
13:00	13:00~ 指導実践⑤ 90分 TR2・GAME 4名 ~ 14:30		13:00~ 口頭試験 120分 12名 ~ 15:00		13:00~ 閉講式 ~ 13:30	
13:30						
14:00	14:40~ 指導実践⑤ 90分 TR2・GAME 4名 ~ 16:10		15:10~ 口頭試験 120分 12名 ~ 17:10		予備 追試対応 ~ 16:40	
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						