2023年度　公認C級コーチ養成講習会　日程表

…講義　…実技　…グループワーク　…指導実践　…筆記試験

（一社）青森県サッカー協会

日程	第1日		第2日		第3日		第4日		第5日		第6日		第7日		第8日		日程
会場	五戸ひばり野公園サッカー場		五戸ひばり野公園サッカー場		五戸ひばり野公園ドーム		五戸ひばり野公園ドーム		岩木山総合多目的		岩木山総合多目的		十和田市高森山総合運動公園		十和田市高森山総合運動公園		会場
期間	10月7日（土）		10月8日（日）		10月21日（土）		10月22日（日）		10月28日（土）		10月29日（日）		11月18日（土）		11月19日（日）		期間
時間	科目名	場所	科目名	場所	科目名	場所	科目名	場所	科目名	場所	科目名	場所	科目名	場所	科目名	場所	時間
9:00	9:00～ 受付																9:00
9:30	9:10～ 講義①50分「ガイダンス」		9:10～ 講義③50分「分析②」		9:10～ 講義⑤50分「戦術②」		9:10～ 講義⑦50分「プランニング」		9:10～ グループワーク50分		9:10～ 指導実践Ⅰ（2組）		9:10～ 講義⑫50分「メディカル」		9:10～ 指導実践Ⅱ（2組）		9:30
10:00	休憩・移動		休憩・移動		休憩・移動		休憩・移動		休憩・移動				休憩				10:00
10:30	10:20～ 実技①90分「Game」		10:20～ 実技③90分「テクニック②」		10:20～ 実技⑤90分「戦術②」		10:20～ 実技⑦90分「プランニング」		10:20～ 指導実践Ⅰ（2組）				10:30～ 筆記試験60分				10:30
11:00											休憩・移動				休憩・移動		11:00
11:30	11:50～ 振り返り15分		11:50～ 振り返り15分		11:50～ 振り返り15分		11:50～ 振り返り15分				11:20～ 振り返り15分		11:30～ グループワーク50分		11:20～ 振り返り15分		11:30
12:00	昼食・休憩65分		昼食・休憩65分		昼食・休憩65分		昼食・休憩65分		休憩・移動		昼食・休憩70分				昼食・休憩70分		12:00
12:30									12:30～ 振り返り15分				昼食・休憩70分				12:30
13:00	13:10～ 講義②50分「分析①」		13:10～ 講義④50分「戦術①」		13:10～ 講義⑥50分「GK」	野村	13:10～ 実践ガイダンス20分		昼食・休憩65分		12:50～ 講義⑨50分「発育発達と一貫指導」				12:50～ 指導実践Ⅲ（2組）		13:00
13:30							13:30～ グループワーク30分				休憩		13:30～ 指導実践Ⅱ（2組）				13:30
14:00	休憩・移動		休憩・移動		休憩・移動		休憩		13:50～ 指導実践Ⅰ（2組）		13:50～ 講義⑩50分「サッカーの競技精神」						14:00
14:30	14:20～ 実技②90分「テクニック①」		14:20～ 実技④90分「戦術①」		14:20～ 実技⑥90分「GK」	野村	14:10～ 講義⑧50分「コーチング」				休憩						14:30
15:00							休憩・移動				14:50～ 講義⑪50分「チームマネジメント」				休憩・移動		15:00
15:30							15:20～ 実技⑧90分「コーチング」				15:50 解散予定		休憩・移動		15:10～ 振り返り15分		15:30
16:00	休憩・移動		休憩・移動		休憩・移動				休憩・移動				15:50～ 振り返り15分		15:30～ 閉講ガイダンス30分		16:00
16:30	16:10～ 振り返り20分		16:10～ 振り返り20分		16:10～ 振り返り20分				16:10～ 振り返り20分				16:10 解散予定		16:00 解散予定		16:30
17:00	16:30 解散予定		16:30 解散予定		16:30 解散予定		休憩・移動		16:30 解散予定								17:00
17:30							17:10～ 振り返り20分										17:30
							17:30 解散予定										