

2023年度 JFA公認D級コーチ養成講習会 日程

第1回 弘前コース

| 第1日 | | 第2日 | |
|------|---------------|------|---------------|
| 開催場所 | 岩木青少年スポーツセンター | 開催場所 | 岩木青少年スポーツセンター |
| 開催日 | 2023年7月8日（土） | 開催日 | 2023年7月9日（日） |

第2回 五戸コース

| 第1日 | | 第2日 | |
|------|-----------------------|------|-----------------------|
| 開催場所 | 五戸町ひばり野公園サッカー場・交流センター | 開催場所 | 五戸町ひばり野公園サッカー場・交流センター |
| 開催日 | 2023年8月19日（土） | 開催日 | 2023年8月20日（日） |

| 時間 | 科目名 | 場所 | 時間 | 科目名 | 場所 |
|-------|--|----|-------|---------------------------------------|----|
| 9:00 | 9:00~ 受付 | | 9:00 | | |
| 9:30 | 9:15~ 講義① (30分) 「開講式・ガイダンス・理 | | 9:30 | 9:15~ 実技③ (60分) 「テクニク」 | |
| 10:00 | 9:45~ 講義② (60分) 「サッカーの競技精神」 | | 10:00 | 休憩 | |
| 10:30 | 休憩・移動 | | 10:30 | 10:30~ 実技④ (60分) 「シュート・まとめのゲーム」 | |
| 11:00 | 11:00~ 実技① (60分) 「ゲーム」 | | 11:00 | | |
| 11:30 | | | 11:30 | 11:30~ | |
| 12:00 | 12:00~ 昼食・休憩 (60分) | | 12:00 | 昼食・休憩 (60分) | |
| 12:30 | | | 12:30 | 12:30~ | |
| 13:00 | 13:00~ 講義③ (60分) 「子どもたちのサッカー」 GK・女子含む | | 13:00 | 講義⑥ (60分) 「実技振り返り」 | |
| 13:30 | | | 13:30 | 休憩 | |
| 14:00 | 休憩 | | 14:00 | 13:45~ | |
| 14:30 | 14:15~ 講義④ (60分) 「大人の関わり」 | | 14:30 | 講義⑦ (60分) 「メディカル」 | |
| 15:00 | | | 15:00 | 休憩 | |
| 15:30 | 15:30~ 講義⑤ (60分) 「発育発達と一貫指導」 | | 15:00 | 15:00~ 「筆記試験」(60分) | |
| 16:00 | | | 15:30 | 休憩 | |
| 16:30 | 休憩・移動 | | 16:00 | 16:15~ | |
| 17:00 | 16:45~ 実技② (60分) 「さまざまなゲーム」 | | 16:30 | 「閉講ガイダンス」(30分) | |
| 17:30 | | | 17:00 | 16:45 解散予定 | |
| 18:00 | 18:00 解散予定 | | 17:30 | | |
| | | | 18:00 | | |