

2021年度 公認D級コーチ養成講習会 日程

第1回 弘前開催

(一社)青森県サッカー協会技術委員会

第1日	第2日
岩木青少年スポーツセンター	岩木青少年スポーツセンター
7月10日(土)	7月11日(日)

第2回 五戸開催

第1日			第2日		
五戸ひばり野交流センター・多目的広場			五戸ひばり野交流センター・サッカー場		
8月28日(土)			8月29日(日)		
時間	科目名	場所	時間	科目名	場所
9:00	9:00~ 受付		9:00		
9:30	9:15~ 講義①30分 「開講式・ガイダンス・理念」		9:30	9:15~	
10:00	9:45~ 講義②60分 「サッカーの競技精神」		10:00	実技③60分 「テクニク」	
10:30	休憩・移動		10:30	休憩	
11:00	11:00~		11:00	10:30~	
11:30	実技①60分 「ゲーム」		11:30	実技④60分 「シュート・まとめのゲーム」	
12:00	12:00~		12:00	11:30~	
12:30	昼食・休憩60分		12:00	昼食・休憩60分	
13:00	13:00~		12:30	12:30~	
13:30	講義③60分 「子どもたちのサッカー」 GK・女子含む		13:00	講義⑥60分 「実技振り返り」	
14:00	休憩		13:30	休憩	
14:30	14:15~		14:00	13:45~	
15:00	講義④60分 「大人の関わり」		14:30	講義⑦60分 「メディカル」	
15:30	15:30~		15:00	休憩	
16:00	講義⑤60分 「発育発達と一貫指導」		15:30	15:00~	
16:30	休憩・移動		16:00	「筆記試験」60分	
17:00	16:45~		16:30	休憩	
17:30	実技②60分 「さまざまなゲーム」		16:30	16:15~ 「閉講ガイダンス」30分	
18:00	18:00 解散予定		17:00	16:45 解散予定	
			17:30		
			18:00		