

2020年度 公認C級コーチ養成講習会 日程表

(一社)青森県サッカー協会

		…講義			…実技			…グループワーク	…指導実践	…筆記試験																						
日程	第1日				第2日				第3日				第4日				第5日				第6日				第7日				第8日			
会場	十和田市高森山総合運動公園				十和田市高森山総合運動公園				五戸ひばり野スポーツ交流センター				五戸ひばり野スポーツ交流センター				五戸ひばり野スポーツ交流センター				十和田市高森山総合運動公園				十和田市高森山総合運動公園				十和田市高森山総合運動公園			
期間	11月14日(土)				11月15日(日)				11月21日(土)				11月22日(日)				11月23日(月)				11月28日(土)				11月29日(日)				12月5日(土)			
時間	科目名	場所	科目名	場所	時間	科目名	場所	科目名	場所	科目名	場所	時間	科目名	場所	科目名	場所	時間	科目名	場所	科目名	場所	時間	科目名	場所	時間	科目名	場所					
9:00	9:00~ 受付				9:00							9:00					9:00					9:00			9:00							
9:30	9:10~ 講義①50分 「ガイダンス」		9:10~ 講義③50分 「分析②」		9:30	9:10~ 講義⑤50分 「戦術②」		9:10~ 講義⑦50分 「プランニング」		9:10~ グループワーク 50分		9:30	9:10~ 指導実践Ⅰ(2組) 120分		9:10~ 講義⑩50分 「メディカル」		9:30					9:30	9:10~ 指導実践Ⅱ(2組) 120分		9:30							
10:00	休憩・移動		休憩・移動		10:00	休憩・移動		休憩・移動		休憩・移動		10:00	休憩・移動		休憩		10:00					10:00	休憩・移動		10:00							
10:30	10:20~ 実技①90分 「Game」		10:20~ 実技③90分 「テクニク②」		10:30	10:20~ 実技⑤90分 「戦術②」		10:20~ 実技⑦90分 「プランニング」		10:20~ 指導実践Ⅰ(2組) 120分		10:30	10:30~ 筆記試験60分		10:30~ 筆記試験60分		10:30					10:30	10:30~ 指導実践Ⅲ(2組) 120分		10:30							
11:00					11:00							11:00	休憩・移動				11:00					11:00	休憩・移動		11:00							
11:30	11:50~ 振り返り15分		11:50~ 振り返り15分		11:30	11:50~ 振り返り15分		11:50~ 振り返り15分				11:30	11:20~ 振り返り15分		11:30~ グループワーク 50分		11:30					11:30	11:20~ 振り返り15分		11:30							
12:00	昼食・休憩65分		昼食・休憩65分		12:00	昼食・休憩65分		昼食・休憩65分		休憩・移動		12:00	昼食・休憩70分				12:00					12:00	昼食・休憩70分		12:00							
12:30					12:30					12:30~ 振り返り15分		12:30			昼食・休憩70分		12:30					12:30			12:30							
13:00	13:10~ 講義②50分 「分析①」		13:10~ 講義④50分 「戦術①」		13:00	13:10~ 講義⑥50分 「GK」		13:10~ 実践ガイダンス20分 13:30~ グループワーク30分		昼食・休憩65分		13:00	12:50~ 講義⑨50分 「発育発達と 一貫指導」				13:00					13:00	12:50~ 指導実践Ⅲ(2組) 120分		13:00							
14:00	休憩・移動		休憩・移動		14:00	休憩・移動		休憩				14:00	休憩				14:00					14:00	指導実践Ⅱ(2組) 120分		14:00							
14:30	14:20~ 実技②90分 「テクニク①」		14:20~ 実技④90分 「戦術①」		14:30	14:20~ 実技⑥90分 「GK」		14:10~ 講義⑧50分 「コーチング」		13:50~ 指導実践Ⅰ(2組) 120分		14:30	13:50~ 講義⑩50分 「サッカーの 競技精神」				14:30					14:30	休憩・移動		14:30							
15:00					15:00			休憩・移動				15:00	休憩				15:00					15:00	15:10~ 振り返り15分		15:00							
15:30	休憩・移動		休憩・移動		15:30	休憩・移動		15:20~ 実技⑧90分 「コーチング」		休憩・移動		15:30	14:50~ 講義⑪50分 「チーム マネジメント」				15:30					15:30	15:30~ 閉講ガイダンス 30分		15:30							
16:00	16:10~ 振り返り20分		16:10~ 振り返り20分		16:00	16:10~ 振り返り20分				休憩・移動		16:00	休憩・移動		15:50~ 振り返り15分		16:00					16:00	16:00 解散予定		16:00							
16:30	16:30 解散予定		16:30 解散予定		16:30	16:30 解散予定						16:30	16:30 解散予定		16:10 解散予定		16:30					16:30			16:30							
17:00					17:00			休憩・移動				17:00					17:00					17:00			17:00							
17:30					17:30			17:10~ 振り返り20分				17:30					17:30					17:30			17:30							
18:00					18:00			17:30 解散予定				18:00					18:00					18:00			18:00							