

《キックキャッチチャレンジ》



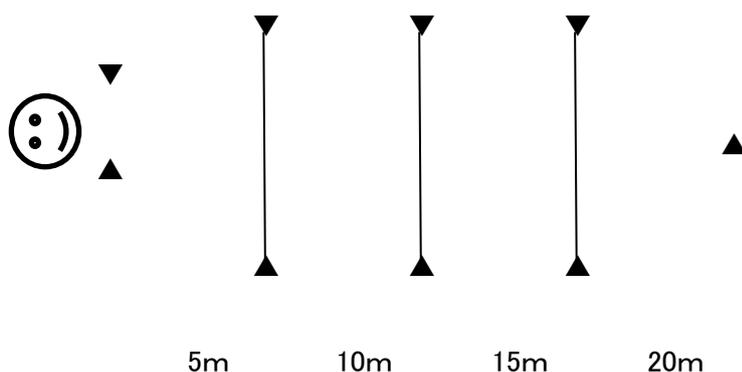
キッカー



キャッチャー

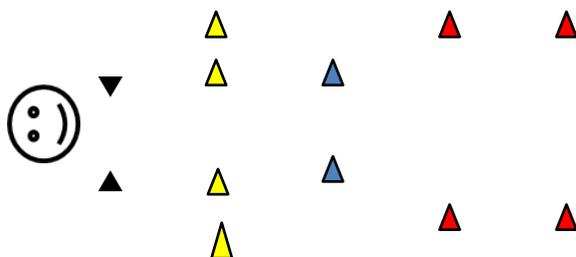
- キッカーは所定の位置からボールを蹴る(手を使うことも可とする)
- キャッチする人はカゴを持ってキャッチします(突き指防止です)
- キッカーからキャッチした距離を測定します
- 2回キックし距離の長い方を採用します
- 個人参加の場合は係の者がキャッチャーの役割を担当します

《リフティングチャレンジ》



- リフティングで進んだ距離を測定する(U12はワンバウンドでもOK)
- 最後のコーンまで行けたらターンして戻る

《ドリブルチャレンジ》



- すべてのコーンを通過してスタートラインまで戻ってくる
- タイマーで時間を測定