

2020年度 公認D級コーチ養成講習会 日程表

(一社)青森県サッカー協会技術委員会

第1日			第2日		
五戸ひばり野交流センター・陸上競技場			五戸ひばり野交流センター・陸上競技場		
8月29日(土)			8月30日(日)		
時間	科目名	場所	時間	科目名	場所
9:00	9:00~ 受付		9:00		
9:30	9:15~ 講義①30分 「開講式・ガイダンス・理念」	AVホール 学習室	9:30	9:15~ 実技③60分 「テクニク」	陸上競技場
	9:45~				
10:00	講義②60分 「サッカーの競技精神」	AVホール 学習室	10:00	休憩	
10:30	休憩・移動		10:30	10:30~	
11:00	11:00~ 実技①60分 「ゲーム」	陸上競技場	11:00	11:00~ 実技④60分 「シュート・まとめのゲーム」	陸上競技場
11:30			11:30	11:30~	
12:00	12:00~		12:00	昼食・休憩60分	
12:30	昼食・休憩60分		12:30	12:30~	
13:00	13:00~ 講義③60分 「子どもたちのサッカー」 GK・女子含む	AVホール 学習室	13:00	講義⑥60分 「実技振り返り」	AVホール 学習室
13:30			13:30	休憩	
14:00	休憩		14:00	13:45~	
14:30	14:15~ 講義④60分 「大人の関わり」	AVホール 学習室	14:30	講義⑦60分 「メディカル」	AVホール 学習室
15:00	休憩		15:00	15:00~	
15:30	15:30~ 講義⑤60分 「発育発達と一貫指導」	AVホール 学習室	15:30	「筆記試験」60分	AVホール 学習室
16:00			16:00	休憩	
16:30	休憩・移動		16:30	16:15~ 「閉講ガイダンス」30分 16:45 解散予定	AVホール 学習室
17:00	16:45~ 実技②60分 「さまざまなゲーム」	陸上競技場	17:00		
17:30			17:30		
18:00	18:00 解散予定		18:00		